

**MENÚ PER L'ESCOLANIA – SETMANA 12**  
**Del 12 al 17 de Novembre de 2017**

Diumenge 12		Sopar fred per emportar amb amanida, entrepà vegetal de tonyina amb escalivada i alvocat fruita
Dilluns 13	Llenties amb verdures carn magra a la planxa i albergínia fruita	Puré de carbassa i ceba sardines sense espina i amanida d'escarola poma al forn
Dimarts 14	Escudella carn d'olla amb les verdures i amanida iogurt	Patates i bledes crestes de tonyina i amanida de brots tendres fruita
Dimecres 15	Amanida tèbia de cigrons amb mongeta tendra, tomàquet cherry i pebrot vermell rap a la romana macedònia	Mesclum d'enciams i fruits secs pit de pollastre a la planxa i tomàquet al forn bol de iogurt amb fruita
Dijous 16	Amanida amb escarola, alvocat, formatge fresc i pastanaga ratllada ous ferrats i patates fregides taronja escalopada amb canyella	Crema de pastanaga pizza amb pernil dolç i formatge fruita
Divendres 17	Canelons d'espínacs lluç a la marinera fruita	